

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
 «ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**(ДГТУ)**

КАФЕДРА «ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

**Методические рекомендации**

практической подготовки при прохождении Научно-исследовательской работы учебной практики

по направлению подготовки (специальности)

49.04.03 Спорт

Профиль «Медико-педагогическое сопровождение спортивного резерва и фитнеса»

Ростов-на-Дону

2024

**Методические рекомендации по выполнению научно-исследовательской работы магистрантов**

Научно-исследовательская работа магистра направлена на приобретение прикладных знаний, умений, овладение навыками, формирование необходимых профессиональных компетенций. В основное содержание этого этапа обучения входит освоение умений по разработке планов проведения исследований, формулированию цели и задач исследований, описанию результатов собственных научных исследований. Особое внимание уделяется технологии отбора литературных источников по тематике исследований, определению их новизны, научности, доступности.

Важное место отводится освоению навыков и умений в использовании современных активных средств обучения, компьютерных технологий и технических средств получения информации.

Научно-исследовательская работа проводится магистрантом совместно с научным руководителем и под его контролем. Контроль научного руководителя при проведении экспериментальных исследований является обязательным. При этом соответствующие часы засчитываются в преподавательскую нагрузку научного руководителя, ведется учет отработанных магистрантом аудиторных часов в дневнике практики. Допуск магистранта к проведению исследований на кафедре осуществляется заведующим кафедрой, после утверждения последним методической разработки соответствующего исследования (цель, задачи, испытуемые, оборудование, технология проведения исследования).

По итогам научно-исследовательской работы магистрант должен подготовить заполненный план-график научно-исследовательской работы представленный в оценочных материалах НИР и развернутый письменный отчет. В отчете приводится информация общего характера указываются сведения о работе, выполнявшейся магистрантом, отражаются результаты научно-исследовательской работы с учетом приобретенных знаний, навыков и умений, отмечаются проблемы, даются предложения по совершенствованию.

Кроме **плана-графика** НИР (Приложение Д) предоставляются документы, в которых содержатся сведения о результатах работы в период научно-исследовательской работы. Отчетные материалы по НИР включают **отчет** НИР (Приложение А), заполненную форму **индивидуального задания** (Приложение Б) с выполненным заданием в виде приложения к форме, **дневник (**Приложение В**)** выполнения плана НИР, **отзыв-характеристику,** подписанную руководителем практической подготовки от профильной организации (базы практики) (Приложение Г).

Отчет о научно-педагогической практике магистранта должен быть утвержден заведующим кафедрой.

Задания научного руководителя могут включать:

* выполнение заданий научного руководителя в соответствии с утвержденным индивидуальным планом научно-исследовательской работы;
* проведение научно-исследовательских работ в рамках тем и приоритетных направлений научно-исследовательской работы кафедры и сторонних кафедр, и организаций, с которыми заключены договора и на базе которых могут быть проведены исследования;
* проведение самостоятельного исследования по актуальной проблеме в рамках магистерской диссертации;
* выполнение научно-исследовательских видов деятельности в рамках грантов и хоздоговорных работ, осуществляемых на выпускающей кафедре и сторонних кафедрах и организациях, с которыми заключены договора на проведение соответствующих исследований;
* выступление на конференциях различного уровня;
* участие в организации и проведении научных, научно-практических конференций, круглых столов, дискуссий, организуемых кафедрой, факультетом, университетом, сторонними организациями;
* участие в конкурсах научно-исследовательских работ;
* подготовка и публикация тезисов докладов, материалов конференций и научных статей;
* участие в рецензировании научных статей и конкурсных научных работ;
* ведение библиографической работы с привлечением современных информационных технологий;
* предоставление итогов проделанной работы в виде отчетов, рефератов и статей, оформленных в соответствии с представляемыми требованиями, с привлечением современных средств редактирования и печати;

При заполнении **ДНЕВНИКА** (Приложение В) прохождения практики надо учесть следующие рекомендации. В каждом разделе ежедневно, кратко и четко записываются выполняемые работы, и в конце каждой недели журнал представляется для проверки руководителю (от предприятия и университета) практики. При выполнении одной и той же работы несколько дней, в графе «дата» сделать запись «с \_\_\_по\_\_\_».

**Методические рекомендации по написанию научной статьи**

**Основные требования к структуре научной статьи**:

1. Название статьи.

2. Авторы статьи, место их работы (учебы).

3. Аннотация.

4. Ключевые слова.

5. Введение.

6. Цель, задачи исследования.

7. Материалы и методы исследования.

8. Результаты исследования и их обсуждение.

9. Выводы.

10. Список литературы.

К названию статьи – основное требование – краткость и ясность. Максимальная длина заголовка 10-12 слов. Название должно быть содержательным, выразительным, отражать содержание статьи.

Аннотация – это не зависимый от статьи источник информации. Ее пишут после завершения работы над основным текстом статьи. Она включает характеристику основной темы, проблемы, объекта, цели работы и ее результаты. Аннотация позволяет определить основное содержание статьи, его релевантность и решить, следует ли обращаться к полному тексту публикации Рекомендуемый объем 3–6 строк на русском и английском языках.

В аннотации должны быть следующие моменты:

1. Вступительное слово о теме исследования.

2. Цель научного исследования.

3. Описание научной и практической значимости работы.

4. Описание методологии исследования.

5. Основные результаты, выводы исследовательской работы.

6. Ценность проведенного исследования (какой вклад данная работа внесла в соответствующую область знаний).

7. Практическое значение итогов работы.

Ключевые слова выражают основное смысловое содержание статьи, служат ориентиром для читателя и используются для поиска статей в электронных базах. Размещаются после аннотации в количестве 4–8 слов, приводятся на русском и английском языках.

Введение призвано дать вводную информацию, касающуюся темы статьи, объяснить, с какой целью предпринято исследование. Далее необходимо раскрыть теоретическую и практическую значимость работы и описать наиболее авторитетные и доступные для читателя публикации по рассматриваемой теме. Во введении автор также обозначает проблемы, не решенные в предыдущих исследованиях, которые призвана решить данная статья.

Материалы и методы. В данном разделе описывается последовательность выполнения исследования и обосновывается выбор используемых методов. Он должен дать возможность читателю оценить правильность этого выбора, надежность и аргументированность полученных результатов. Смысл информации, излагаемой в этом разделе, заключается в том, чтобы другой ученый достаточной квалификации смог воспроизвести исследование, основываясь на приведенных методах.

Результаты исследования. В этой части статьи должен быть представлен авторский аналитический, систематизированный статистический материал. По объему эта часть занимает центральное место в научной статье. Это основной раздел, цель которого заключается в том, чтобы при помощи анализа, обобщения и разъяснения данных доказать рабочую гипотезу (гипотезы). Результаты при необходимости подтверждаются иллюстрациями, таблицами, графиками, рисунками, которые представляют исходный материал или доказательства в свернутом виде. Представленные в статье результаты желательно сопоставить с предыдущими работами в этой области как автора, так и других исследователей. Такое сравнение дополнительно раскроет новизну проведенной работы, придаст ей объективности. Результаты исследования должны быть изложены кратко, при этом содержать достаточно информации для оценки сделанных выводов, также должно быть, очевидно, почему для анализа выбраны именно эти данные.

Заключение (выводы). Заключение содержит краткую формулировку результатов исследования. В нем в сжатом виде повторяются главные мысли основной части работы. В этом разделе необходимо сопоставить полученные результаты с обозначенной в начале работы целью. В заключении суммируются результаты осмысления темы, делаются выводы, обобщения и рекомендации, которые вытекают из работы, подчеркивается их практическая значимость, а также определяются основные направления для дальнейшего исследования в этой области.

Литература – обязательный элемент научной публикации оригинального исследования. При его оформлении следует придерживаться правил, которые публикуются в каждом научном журнале.

**ПРИЛОЖЕНИЕ А**



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**(ДГТУ)**

Институт физической культуры и спорта

Кафедра «Теория и практика физической культуры и спорта»

Зав. кафедрой «Теория и практика

физической культуры и спорта»

                                                                        \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.П. Верина

                                                                                                                                          подпись                                  ФИО

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.

**ОТЧЕТ**

По практической подготовке при проведении научно-исследовательской работы учебной практики

вид практики

на базе Гимназии ДГТУ

наименование базы практики

Обучающийся \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ридван Михайлович Широнов

                                   подпись, дата                                                                     ИОФ

Обозначение отчета НР.85.0000.000     Группа МФК 31

Направление    49.04.03            Спорт

                            код                                            наименование направления подготовки

Профиль Медико-педагогическое сопровождение спортивного резерва и фитнеса

Руководитель практической подготовки от организации

Р.Г. Данилова

    должность         подпись, дата              имя, отчество, фамилия

МП

Руководитель практической подготовки от ДГТУ

доцент              С.Н. Труфанова

    должность                   подпись, дата                        имя, отчество, фамилия

оценка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_     \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

подпись руководителя от дгту

Ростов-на-Дону

2022

**1. Сведения о базе практики** (адрес, название спортивной базы, Ф.И.О. (директора, зав. кафедрой), материальное оснащение, спортивная база и т.д. данные о планировании и организации научно-исследовательской работы на базе практики).

1. **Выполнение плана научно-исследовательской работы.**

**2.1 План-отчет научно-исследовательской деятельности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 семестр | | |
| Виды НИР | Содержание работы или вида работы | Выполнение |
| 1.Виды теоретической научно-исследовательской деятельности | 1.1. Составление, заполнение и представление на кафедру документа «План учебной работы и практики студента магистратуры» с указанием всех планируемых мероприятий, видов работ и сроков их реализации. |  |
| 1.2. Анализ основных тенденций развития в области профессионального образования, знакомство с научно-исследовательской деятельностью базы практики. |  |
| 1.3. Поиск, обработка, систематизация научной, методической литературы по предполагаемой теме диссертационного исследования. Обоснование актуальности темы, постановка цели и задач диссертационного исследования или проекта |  |
| 1.4. Составление перечня основных литературных источников для теоретического обоснования выбранной темы исследования (проекта) |  |
| 2. Виды практической реализации научно-исследовательской деятельности | 2.1. Подготовка выступления на семинаре по обоснованию актуальности выбранного направления и масштаба изучаемой проблемы исследования |  |
| 2.2. Выступление на научном семинаре. |  |
| 2.3. Защита отчета по практике |  |
| 2 семестр | | |
| 1.Виды теоретической научно-исследовательской деятельности | 1.1. Выдвижение рабочей гипотезы. Закрепление и формулировка темы исследования. Определение объекта и предмета диссертационного исследования, обоснование и характеристика методологического аппарата, который предполагает, подбор и изучение основных литературных источников, которые будут использованы в качестве теоретической базы исследования. |  |
|  |  |
| 2.Виды практической реализации научно-исследовательской деятельности | 2.1. Подготовка и публикация тезисов и (или) доклада на конференции. |  |
| 2.2. Подготовка текста первого теоретического раздела магистерской диссертации. |  |
| 2.3. Выступление на научном семинаре кафедры. |  |
| 2.4. Подготовка промежуточных результатов подготовки магистерской диссертации |  |

**2.2 Доклад сообщение о выполнении научно-исследовательской работы**

**Текст отчета ……………………………….**

Заключение с выводами и предложениями …..

**ПРИЛОЖЕНИЕ Б**



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**(ДГТУ)**

Институт физической культуры и спорта

Кафедра «Теория и практика физической культуры и спорта»

Зав. кафедрой «Теория и практика

физической культуры и спорта»

                                                                        \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.П. Верина

                                                                                                                                          подпись                                  ФИО

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_2022 г.

**ЗАДАНИЕ**

на практическую подготовку при проведении научно-исследовательской работы практики

вид практики

на базе Гимназии ДГТУ

наименование базы практики

в период с «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г. по «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_ г.

Обучающийся \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Иванов Ридван Мухлиович\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество)

Обозначение отчета НР.85.0000.000     Группа МФК 11

Срок предоставления отчета на кафедру « » декабря 2022 г.

Содержание индивидуального задания

1. Рецензирование двух статей по предполагаемой теме исследования для написания ВКР.

Дата выдачи задания « » февраля 2022 г.

Руководитель практической

подготовки от ДГТУ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н. Труфанова

(подпись), дата должность ИОФ

Задание принято к исполнению \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.М. Иванов\_

(подпись), дата ИОФ

**ПРИЛОЖЕНИЕ В**

ДНЕВНИК ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ ПРАКТИКИ МАГИСТРАНТА

группа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_кафедра «ТПФКиС»

(сроки практики)

Ф.И.О.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Место работы | Выполняемые работы | Оценка руководителя |
|  |  | Надо расписать конкретно выполняемые виды научной работы и мероприятия как в отчете и т.п. |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**ПРИЛОЖЕНИЕ Г**

ОТЗЫВ-ХАРАКТЕРИСТИКА

Обучающийся\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ фамилия, имя, отчество

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_курса группы\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подразделение\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вид практики в рамках практической подготовки\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Наименование места практической подготовки

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ наименование предприятия, структурного подразделения

Обучающийся выполнил задания рабочей программы практической подготовки

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дополнительно ознакомился/изучил

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заслуживает оценки \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель практической подготовки

от профильной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_ г.

М.П.

**Пример отзыва-характеристики**

ОТЗЫВ-ХАРАКТЕРИСТИКА

Обучающийся Никитин Никита Юрьевич

Первого курса группы МФК11 подразделение кафедры ТПФКиС ДГТУ В рамках практической подготовки при прохождении научно-исследовательской работы практики на базе Гимназия ДГТУ

Обучающийся выполнил все задания рабочей программы практической подготовки в соответствии с намеченным планом прохождения научно-исследовательской работы практики. В течение всего времени магистрант проводил работу по изучению практических материалов для проведения научного исследования, в частности методом педагогического наблюдения за проведением учебных и тренировочных занятий и проводил анализ деятельности в соответствии с заданием практики. Разработал и составил план исследования, а также им подготовлен доклад о проделанной работе по анализу литературных и интернет-источников по предполагаемой теме исследования.

Никита Юрьевич выполнял поручения руководителя практики, подготовил и выполнил индивидуальное задание в течение практики, учился анализировать различные документы, связанные с темой научного исследования.

Дополнительно ознакомился с нормативно-правовой документацией, регламентирующей организацию учебного процесса, изучил литературу и обосновал актуальность предполагаемой темы исследования. В ходе практики проявил ответственность, дисциплинированность, трудолюбие и стремление к познанию. Заслуживает оценки отлично.

Руководитель практической подготовки

от профильной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Старлычанова М.А.

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_ г. М.П.

**ПРИЛОЖЕНИЕ Д**



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**(ДГТУ)**

Институт физической культуры и спорта

Кафедра «Теория и практика физической культуры и спорта»

Зав. кафедрой «Теория и практика

физической культуры и спорта»

                                                                        \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.П. Верина

                                                                                                                                          подпись                                  ФИО

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г

**Рабочий график (план) (план) проведения практической подготовки**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Срок выполнения** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Руководитель практической подготовки от предприятия

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

должность подпись, дата имя, отчество, фамилия

М.П.

Руководитель практической подготовки от ДГТУ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Должность подпись, дата имя, отчество, фамилия

Ростов-на-Дону

2022